ANALÍTICA DE SANGRE

Los análisis de sangre se utilizan para ayudar al diagnóstico y control de enfermedades.

Los análisis de sangre más frecuentes son los de sangre, en ellos se determina un hemograma y un análisis bioquímico donde se miden parámetros como la glucemia, el colesterol, el ácido úrico…

Normalmente es necesario estar en ayunas 10-12 horas previas, para su realización:

-Se precisa localizar una vena, normalmente en la flexura del codo.

-Se utiliza un compresor o goma para que la vena retenga más sangre y sea más fácil su acceso.

-Se limpia la zona con un antiséptico y se pincha la vena con la aguja

-Se suelta la goma para permitir que la sangre llegue a los tubos desde donde se analizará

-AL terminar la toma se extrae la aguja y se presiona con un algodón para evitar que salga un hematoma

Se recomienda:

-Venir acompañado

-Si tiene tendencia a marearse debe comunicarlo y se le sacará la sangre tumbado

-Si se marea al terminar, no se levante, comuníquelo y lo atendremos para evitar que se desmaye.

Como problemas secundarios, pueden aparecer:

-hematomas

-Flebitis (inflamación de la vena)

ANALÍTICA DEL PRIMER TRIMESTRE

Está usted próxima a la semana 10 de su embarazo. Recuerde nosotros denominamos la semana 10, contando desde el primer día de su última regla.

Lo recomendable es que en la semana 10 aproximadamente usted se realice las primeras analíticas de su embarazo.

¿EN QUÉ CONSISTEN ESTAS ANALÍTICAS?

- H*emograma:* dónde valoraremos si tiene o no anemia.
- *Bioquímica*: se le solicitará la glucosa y el ácido úrico.
- *Urocultivo*: tiene que recoger la primera orina de la mañana, lavándose previamente los genitales y despreciando la primera parte del chorro y recogiendo la orina de la mitad del chorro, todo ello en un vaso especial que le darán en administración.
- *Serologias*: para valorar si ha sido vacunada previamente de la rubéola y si ha tenido contacto o no con diferentes microorganismos.
- *Grupo sanguíneo y Rh*: para evitar incompatibilidad con el feto.
- *Analítica para el riesgo fetal*: cuyo resultado se le dará en la primera cita con el obstetra, ya que los resultados de la misma han de ser interpretados junto con la ecografía que se le hará en ese mismo momento.

CULTIVO VAGINAL

Es un examen de laboratorio que ayuda a identificar una infección en el aparato genital femenino.

Durante un examen vaginal, el médico toma un raspado de moco y células de la vagina y del meato urinario. Las muestras se colocan en portaobjetos (cristalito) para ser transportadas al laboratorio para analizarlas.

El equipo del laboratorio revisa los portaobjetos en diferentes períodos para ver si ha habido proliferación de alguna bacteria, virus u hongo. Se pueden hacer exámenes adicionales para identificar el organismo específico y determinar el mejor tratamiento.

Para prepararse para un examen vaginal:

- No utilice ningún medicamento ni ducha vaginal antes del examen (las duchas siempre se deben evitar debido al riesgo de infecciones)
- Vacíe su vejiga (también es preferible un intestino vacío).
- Desvístase de la cintura para abajo.
- Coloque los pies en los estribos de la mesa de exploración.
- Cubra la parte inferior del cuerpo con el ropaje o sábana suministrada.

Usted sentirá algo de presión del espéculo, un instrumento que se introduce en la vagina para mantener abierta el área, de manera que el médico pueda examinar el cuello uterino y recolectar las muestras.

ECG

Un electrocardiograma es un examen que se realiza para ver la actividad eléctrica del corazón.

Forma en que se realiza el examen:

A usted se le pide acostarse. El médico limpiará varias áreas en los brazos, las piernas y el tórax y luego fijará pequeños parches llamados electrodos en estas áreas. Puede ser necesario rasurar o cogerse algo de cabello de manera que los electrodos se peguen a la piel.

El número de parches empleados puede variar.

Es necesario que permanezca quieto y le pueden solicitar que contenga la respiración por cortos períodos durante el procedimiento. Es importante estar relajado y relativamente caliente durante el registro del ECG. Cualquier movimiento, incluyendo temblores musculares como tiritar, puede alterar los resultados.

Los electrodos se conectan por medio de cables a una máquina que convierte las señales eléctricas provenientes del corazón en líneas onduladas, las cuales se imprimen en papel y son revisadas por el médico.

Algunas veces, este examen se lleva a cabo mientras uno realiza ejercicios o se encuentra bajo un estrés mínimo con el fin de monitorear cambios en el corazón. Este tipo de ECG a menudo se denomina prueba de esfuerzo.

Preparación para el examen:

Asegúrese de que el médico sepa acerca de todos los medicamentos que usted está tomando, dado que algunos pueden interferir con los resultados del examen.

Hacer ejercicio o tomar agua fría inmediatamente antes del ECG puede causar resultados falsos.

Lo que se siente durante el examen:

Un electrocardiograma es indoloro. No se envía ningún tipo de electricidad a través del cuerpo. Los electrodos pueden sentirse fríos cuando se aplican por primera. En casos raros, algunas personas pueden desarrollar una erupción o irritación en el sitio en donde se colocaron los parches.

Razones por las que se realiza el examen:

Un ECG se emplea para medir:

- Cualquier daño al corazón

- Qué tan rápido está latiendo el corazón y si éste está latiendo normalmente
- El efecto de fármacos o dispositivos utilizados para controlar el corazón (como un marcapasos)
- El tamaño y posición de las cámaras del corazón

Un ECG es muy útil para determinar si una persona tiene cardiopatía y el médico lo puede ordenar si se presenta dolor torácico o palpitaciones.

ESPIROMETRÍA

La espirometría es la técnica que mide los flujos y volúmenes respiratorios útiles para el diagnóstico y seguimiento de patologías respiratorias, tales como EPOC, asma o fibrosis quística.

Se realiza utilizando un espirómetro, aparato que tiene una boquilla por la que el paciente debe expulsar el aire tras una inspiración según le vaya indicando el personal de enfermería que realizará la prueba. Puede ser simple o forzada.

La espirometría simple consiste en solicitar al paciente que, tras una inspiración máxima, expulse todo el aire de sus pulmones durante el tiempo que necesite para ello.

La espirometría forzada es aquella en que, tras una inspiración máxima, se le pide al paciente que realice una espiración de todo el aire, en el menor tiempo posible.

Debe recordar **NO utilizar el tratamiento broncodilatador (inhaladores) antes de realizar la prueba.**

FONDO DE OJOS

Es un procedimiento que permite reconocer enfermedades sistémicas como la diabetes o hipertensión arterial y enfermedades oculares propiamente dichas.

Si no existe contraindicación médica, se prefiere la valoración del fondo de ojo con pupilas dilatadas, para lo cual se usa una gota en cada ojo que hace que la pupila esté más grande facilitando así la exploración, pasarán unas horas hasta que la pupila vuelva a su estado habitual por lo que puede notar cierta dificultad para la visión hasta que desaparezca el efecto de las gotas. La enfermera le preguntará si tiene algún problema previo en la vista o, si utiliza algunas gotas como por ejemplo para el glaucoma; en ese caso, la prueba se realizará sin dilatar la pupila.

Se realizará en una habitación semi-oscura con el paciente sentado que apoyará la barbilla sobre un soporte mientras se realiza una fotografía de la retina de sus ojos.

RECOGIDA DE UROCULTIVO

Su médico/ a ha valorado la necesidad de realizarle un urocultivo. Se trata de una prueba en orina indicada para el diagnóstico de una infección urinaria.

Deberá solicitar en administración un frasco para recoger la orina. Recogerá la primera orina del día, aunque previamente será necesario que haya lavado sus genitales. Es recomendable, despreciar la primera parte del chorro y recoger la orina de la mitad del chorro.

Una vez recogida la muestra, deberá dejarla en la sala de extracciones del Centro de Salud o del consultorio, previa cita y junto con la solicitud que su su médico/a le dio.

El resultado de esta prueba se demora, al menos una semana, puesto que su orina ha de cultivarse para detectar si hay infección y que microorganismo la produjo. Al paso de este tiempo, el resultado estará en la consulta.

SEGUIMIENTO ANUAL DE DIABÉTICOS

Va usted a realizarse la revisión anual de su diabetes. Recuerde que debe mantener las citas programadas en la consulta de su enfermero/a, que es el encargado de su seguimiento, en cuánto a su dieta, peso, tensión arterial, **exploración de sus pies** y dudas que puedan surgirle.

Como sabe una vez al año, debe realizarse una **analítica de sangre** en la que solicitamos sus niveles de glucosa en ayunas y la hemoglobina glicosilada. Es un parámetro que nos sirve para valorar cómo ha sido el control de su azúcar durante los meses anteriores. En función de este parámetro, su médico/ a ajustará su dieta, o su tratamiento, en caso de ser necesario.

Junto con los niveles de glucosa en sangre, solicitamos pruebas para valorar su función renal, sus niveles de colesterol, y una analítica de orina.

También recuerde que se le solicitará una prueba del **fondo de ojo**, para valorar el estado de su retina.

NO OLVIDE, la dieta, el ejercicio, abandonar el consumo de tábaco y el cumplimiento del tratamiento en caso de que necesite fármacos para controlar sus niveles de glucosa.

SOLICITUD DEL **PSA**

Su médico/ a ha valorado la necesidad de solicitar esta prueba en su sangre. Se trata de una extracción sanguínea normal para la que no necesita estar en ayunas.

PSA: es una proteína que producen las células de su próstata y su valor está directamente relacionado con el tamaño de la misma y éste, con la posibilidad de que exista un tumor en la próstata.

Los valores se pueden ver alterados en caso de un tacto rectal previo, haber subido en bicicleta, en caballo, por lo que se recomienda en estos casos diferir su determinación unos tres días.

Los resultados estarán en la consulta de su médico/a en una semana, momento en que usted podrá pasar a recogerlos, previa cita.